



JAK SE ZORIENTOVAT V ASISTIVNÍCH TECHNOLOGIÍCH

Praktický průvodce, jak vybrat vhodné řešení pro konkrétní situace v péči

Co jsou asistivní technologie?

Asistivní technologie jsou zařízení a řešení, která pomáhají zvládat každodenní činnosti, zvyšují bezpečí a podporují samostatnost. Mohou mít podobu jednoduchých i pokročilejších technologií, které reagují na konkrétní situace v životě člověka.

Jak vám mohou technologie pomoci?

-  **Prevence úrazů a přivolání pomoci**
Řešení rizika pádu nebo náhlé situace.
karta: Bezpečný pohyb doma
-  **Podpora samostatnosti v každodenním životě**
Pomoc při zapomínání, orientaci a zvládnání běžného dne.
karta: Paměť, léky a orientace
-  **Bezpečné fungování domácnosti**
Cílem je zajistit bezpečí při běžných činnostech (např. vaření).
karta: Bezpečné vaření
-  **Udržení sociálního kontaktu**
Kontakt s blízkými a zmírnění osamělosti.
karta: Osamělost a komunikace
-  **Sledování zdravotního stavu**
Kontrola zdravotních hodnot doma nebo na dálku.
karta: Sledování zdravotního stavu
-  **Péče na dálku**
Sdílení informací s rodinou, větší klid pro všechny.
karta: Péče na dálku

Jak začít:

- Zamyslete se nad potřebami – jaké situace jsou pro vás nebo vašeho blízkého nejrizikovější?
- Poradte se s odborníkem (např. sociální pracovník, zdravotník)
- Začněte jednoduše – vyberte jedno konkrétní řešení
- Postupujte postupně – technologie lze kombinovat podle potřeby

Na co myslet při výběru:

- jednoduché a srozumitelné ovládání
- spolehlivost, servis a dostupná podpora
- jasné nastavení upozornění a reakce v krizi
- možnost propojení více zařízení
- ochrana soukromí a osobních údajů
- souhlas a zapojení uživatele
- pravidelná kontrola funkčnosti a údržba
- technologie jako podpora, ne náhrada péče

Jak lze technologie financovat:

Ne všechny technologie jsou hrazené, ale existují různé možnosti podpory. Liší se podle typu technologie:

Zdravotnické prostředky

- mohou být hrazeny ze zdravotního pojištění
- řeší se přes praktického lékaře nebo specialistu (předpis pomůcky)

Pomůcky mimo zdravotnické prostředky

- lze žádat o příspěvek na zvláštní pomůcku
- vyřizuje se na Úřadu práce ČR

Další možnosti

- vlastní úhrada
- příspěvky nadací
- veřejné sbírky nebo individuální dárcovství

Kam se obrátit pro radu:

- na informační portály o péči, např. [Doma je doma](#)



- na centra asistivních technologií / showroomy s konkrétní ukázkou asistivních technologií
- na sociálního pracovníka (v obci, městě)
- na sociální pracovníky sociálních služeb
- na praktického lékaře nebo zdravotníky
- Konzultace technického řešení, výběr vhodného řešení na základě konkrétních potřeb uživatele a vývoj asistivních technologií na míru:

Laboratoř asistivních technologií ČVUT-UCEEB

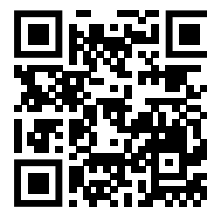




Kde si lze asistivní technologie vyzkoušet?



Karty asistivních technologií ke stažení



www.cesmod.cz/karty-AT

1 Living-lab ČVUT UCEEB – Buštěhrad

Třínecká 1024, 273 43 Buštěhrad



6 Living-lab Sociálních služeb Prahy 9 a společnosti

TELMED HTP – Novovysočanská 861/2, 190 00 Praha 9



2 Asistivní centrum Plzeň

Klatovská tř. 1383/55, 30100 Plzeň 3-Jižní Předměstí



7 Ukázkové centrum asistivních technologií – Brno

Křenová 6, Brno



3 Centrum asistivních technologií – Hradec Králové

Jana Černého 8/28, 503 41 Hradec Králové – Věkoše



8 Ukázkový byt chytrých technologií – Zlín

Vavrečkova 5262, 760 01 Zlín 1



4 Asistivní centrum – Ostrava

Smetanovo nám. 979/2, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz



9 Asistivní centrum – Most

Barvířská 495, 434 01 Most

5 Asistivní centrum – Jihlava

Rantířovská 5908/2a 586 01 Jihlava 1



10 Asistivní centrum – Valašské Meziříčí

Žerotínova 1421, 757 01 Valašské Meziříčí 1

